



|   |   |         |             |                                         |     |       |       |       |        |               |   |
|---|---|---------|-------------|-----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------------|---|
|   |   |         | итого       |                                         | 565 | 33,38 | 28,53 | 79,27 | 716,78 |               | 0 |
| 1 | 5 | Завтрак | гор.блюдо   | омлет с колбасой и картофелем           | 200 | 18,44 | 27,88 | 10,63 | 367,21 | 212м/ссж      |   |
|   |   |         | кисломол.   | масло порциями                          | 10  | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,09  | 14м           |   |
|   |   |         | гор.напиток | чай из шиповника                        | 180 | 0,17  | 0,07  | 13,39 | 58,09  | б/н/ссж       |   |
|   |   |         | хлеб        | батон йодированный                      | 20  | 1,52  | 0,56  | 10,28 | 52,24  |               |   |
|   |   |         | фрукты      |                                         |     |       |       |       |        |               |   |
|   |   |         | закуска     | горошек зеленый                         | 20  | 0,62  | 0,04  | 1,3   | 8      |               |   |
|   |   |         | булочное    | булочка с орехами                       | 50  | 4,05  | 4,14  | 26,04 | 157,73 | 423м/ссж      |   |
|   |   |         | итого       |                                         | 480 | 24,88 | 39,94 | 61,77 | 709,36 |               | 0 |
| 2 | 1 | Завтрак | гор.блюдо   | ежики мясные                            | 90  | 11,98 | 12,58 | 9,2   | 197,91 | 299к/ссж      |   |
|   |   |         | гарнир      | макаронные изделия отварные             | 150 | 5,85  | 2,86  | 37,4  | 198,97 | 309м/ссж      |   |
|   |   |         | гор.напиток | чай с лимоном                           | 187 | 0,05  | 0,01  | 9,17  | 37,96  | 377м/ссж      |   |
|   |   |         | хлеб        | батон йодированный                      | 40  | 3,04  | 1,12  | 20,56 | 104,48 |               |   |
|   |   |         | фрукты      |                                         |     |       |       |       |        |               |   |
|   |   |         | закуска     | огурец свежий                           | 20  | 0,14  | 0,02  | 0,38  | 2,4    | 71м           |   |
|   |   |         | итого       |                                         | 487 | 21,06 | 16,59 | 76,71 | 541,72 |               | 0 |
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо   | каша пшенная с изюмом                   | 150 | 5,95  | 5,05  | 32,69 | 200,86 | 177м/ссж      |   |
|   |   |         | кисломол.   | сыр порционный                          | 15  | 3,07  | 3,45  | 0,37  | 45     | 15м           |   |
|   |   |         | гор.напиток | кофейный напиток злаковый на молоке     | 180 | 4,01  | 2,95  | 12,01 | 84,93  | 419к/ссж      |   |
|   |   |         | хлеб        | батон йодированный                      | 40  | 3,04  | 1,12  | 20,56 | 104,48 |               |   |
|   |   |         | фрукты      | яблоко                                  | 200 | 1,8   | 0,4   | 16,2  | 86     |               |   |
|   |   |         |             |                                         |     |       |       |       |        |               |   |
|   |   |         | итого       |                                         | 585 | 17,87 | 12,97 | 81,83 | 521,27 |               | 0 |
| 2 | 3 | Завтрак | гор.блюдо   | куры отварные с маслом                  | 90  | 26,95 | 9,74  | 0,51  | 173,16 |               |   |
|   |   |         | закуска     | огурец свежий                           | 20  | 0,14  | 0,02  | 0,38  | 2,4    | 71м           |   |
|   |   |         | гор.напиток | чай с лимоном                           | 187 | 0,05  | 0,01  | 9,17  | 37,96  | 377м/ссж      |   |
|   |   |         | хлеб        | батон йодированный                      | 30  | 2,28  | 0,84  | 15,42 | 78,36  |               |   |
|   |   |         | фрукты      |                                         |     |       |       |       |        |               |   |
|   |   |         | гарнир      | каша гречневая рассыпчатая              | 150 | 8,49  | 6,56  | 38,34 | 246,01 | 171м/ссж      |   |
|   |   |         | итого       |                                         | 477 | 37,91 | 17,17 | 63,82 | 537,89 |               | 0 |
| 2 | 4 | Завтрак | гор.блюдо   | запеканка творожная с морковью и соусом | 180 | 18,6  | 13,96 | 41,41 | 369,93 | 224м/334м/ссж |   |
|   |   |         | кисломол.   | сыр порционный                          | 15  | 3,07  | 3,45  | 0,37  | 45     | 15м           |   |
|   |   |         | гор.напиток | чай с лимоном                           | 187 | 0,05  | 0,01  | 9,17  | 37,96  | 377м/ссж      |   |
|   |   |         | хлеб        | батон йодированный                      | 40  | 3,04  | 1,12  | 20,56 | 104,48 |               |   |
|   |   |         | фрукты      | киви                                    | 100 | 0,4   | 0,3   | 10,3  | 47     |               |   |

|   |   |         |             |                    |     |       |       |       |        |               |   |
|---|---|---------|-------------|--------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------------|---|
|   |   |         | кисломол.   | масло порциями     | 10  | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,09  | 14м           |   |
|   |   |         |             |                    |     |       |       |       |        |               |   |
|   |   |         | итого       |                    | 532 | 25,24 | 26,09 | 81,94 | 670,46 |               | 0 |
| 2 | 5 | Завтрак | гор.блюдо   | тефтели рыбные     | 90  | 10,4  | 8,28  | 10,85 | 159,92 | 239м/331м/ссж |   |
|   |   |         | гарнир      | картофельное пюре  | 150 | 3,28  | 3,99  | 22,18 | 138,19 | 312м/ссж      |   |
|   |   |         | гор.напиток | чай из шиповника   | 180 | 0,17  | 0,07  | 13,39 | 58,09  | б/н/ссж       |   |
|   |   |         | хлеб        | батон йодированный | 40  | 3,04  | 1,12  | 20,56 | 104,48 |               |   |
|   |   |         | фрукты      |                    |     |       |       |       |        |               |   |
|   |   |         | закуска     | огурец свежий      | 20  | 0,14  | 0,02  | 0,38  | 2,4    | 71м           |   |
|   |   |         |             |                    |     |       |       |       |        |               |   |
|   |   |         | итого       |                    | 480 | 17,03 | 13,48 | 67,36 | 463,08 |               | 0 |